

Měníme diabetes prostřednictvím umění

Výtvarná soutěž Novo Nordisk
pro děti a dospívající s diabetem 2009

3. místo v kategorii 12–18 let



Můj den s diabetem
Martina Hoření z Bakova nad Jizerou, 13 let

„Když jsem před třemi lety jela do nemocnice, vůbec jsem nevěděla, že existuje něco jako dětský diabetes. Hned po tom, co mi oznámili, že mám cukrovku, jsem si v duchu jen řekla pouhé: JÉŽÍŠ! Vůbec jsem nebyla zvyklá jíst v danou dobu, mít nějaký režim. Měla jsem strach. Teď je ale všechno jinak. Na obrázku jsem se snažila vyobrazit různé barevné úseky od rána až do večera a na nich čas, kdy by se mělo správně jíst. Cukrovka je něco jako moje kamarádka. Jo, je trochu jiná, než ty ostatní. Je pořád se mnou, ať už jdu do školy, ven na procházku nebo když dělám to, co mě baví. Uvidíte, všichni si na ni zvyknou, je jen otázkou, za jak dlouhý čas.“